

«СОГЛАСОВАНО»
 с представителем
 родительской общности
 ГБОУ школы-интерната
 №71 г.о. Самара
 Е.В. Корчагиной *Корчагина*
 « 8 » XI 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 директор ГБОУ
 школы-интерната № 71
 г.о. Самара
 Межова Н.В.
 « 8 » XI 2022 г.

Меню на « 8 » XI 2022 года

Завтрак: Вар перч		27 38
1	Молоко свежее перч.	10 10
2	Каша перчемолот	100 200
3	Чай сахарный	200 200
4	Батон	90 107
5		
Второй завтрак:		
1	Сок фруктовый	200 200
Обед:		
1	Салат из св. капусты, моркови, перца	80 100
2	Селедочник на масле сметаной	200 280
3	Желе	115 115
4	Рис отварной с овощами	197 197
5	Помидор из огур. выг. хлеб	180/180 ³⁰ / ₃₀ ³⁰ / ₃₀
Полдник:		
1	Творог	110 110
2	Молоко	70 70
3	Молоко	180 180
Ужин:		
1	Молоко свеж. перч	10 10
2	Рыба тушеная с овощами	181 181
3	Картофельное пюре	180 200
4	Вар. овощи	1 1
5	Помидор из капусты, хлеб	200 200 ³⁰ / ₃₀
2-й ужин:		
1	Кефир	207 207

Сестра диетическая А - Л.В. Антимонова