

«СОГЛАСОВАНО»
с представителем
родительской общественности
ГБОУ школы-интерната
№71 г.о. Самара
Е.В. Корчагиной Корчагина
«16» XI 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
директор ГБОУ
школы-интерната № 71
г.о. Самара
Межова Н.В.
«16» XI 2022 г.

Меню на «16» XI 2022 года

Завтрак:		
1	Мясно шев. порч	10 10
2	Сыр порч	22 38
3	Запеканка творожно-манная со смет. <small>шкварочка</small>	215 ²⁴ 249 ²⁴
4	чай с молоком	200 200
5	Банан	90 100
Второй завтрак:		
1	Сок фруктовый	200 200
Обед:		
1	Салат из св. капусты рвуха <small>Рисовый</small>	100 100
2	Борщ с капустой картоф. <small>на масле</small>	200 200
3	Гречка мясной <small>сметанной</small>	81 ⁷⁵ 81 ⁷⁵
4	Чечевичная раскатанная каша	180 180
5	Компот из сухофруктов. хлеб	180 ¹⁸⁰ 40 ⁴¹ 44 ⁴⁴
Полдник:		
1	Яблоко	70 70
2	Фруктоз с печеньем	50 100
3	Молоко кипяченое	180 180
Ужин:		
1	Мясно шев. порч	10 10
2	Макарона тушеная с курицей	123 ¹⁵⁰ 123 ²⁰⁰
3	Личо вареное	1 1
4	Каша с молоком	200 200
5	Хлеб	50 90
2-й ужин:		
1	Резинка	210 210

Сестра диетическая А- Л.В. Антимонова