

«СОГЛАСОВАНО»
с представителем
родительской общественности
ГБОУ школы-интерната
№71 г.о. Самара
Е.В. Корчагиной *Корчагина*
«22» XI 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
директор ГБОУ
школы-интерната № 71
г.о. Самара
Межова Н.В.
«22» XI 2022 г.

Меню на «22» XI 2022 года

Завтрак:		
1	Масло слив. перу сыр перу	10/10 $\frac{20}{32}$
2	Мама термическая маючная	180 200
3	Помидоры	92 92
4	Чай сладкий	180 180
5	Батиска	90 107
Второй завтрак:		
1	Сок фруктовый	200 200
Обед:		
1	Салат из св. капусты, моркови, яблок	80, 180
2	Секретик на сметане сметаной	200 250
3	Будетеле	$\frac{115}{75}$ $\frac{115}{75}$
4	Рис отварной с овощами	180 180
5	Пюре из свеклы варенной. Хлеб	180/150 $\frac{40}{42}$ $\frac{40}{42}$
Полдник:		
1	Бананы	220 220
2	Яблочко	20, 40
3	Молоко	180 180
Ужин:		
1	Масло слив. перу.	10 10
2	Рыба тушеная с овощами	$\frac{160}{75}$ $\frac{160}{75}$
3	Картофель пюре. Ябло вареное	150 200 $\frac{1}{1}$
4	Творог из творожника	180 180
5	Хлеб	40, 89
2-й ужин:		
1	Кефир	220 220

Сестра диетическая А - Л.В. Антимонова