

«СОГЛАСОВАНО»
с представителем
родительской общественности
ГБОУ школы-интерната
№71 г.о. Самара
Е.В. Корчагиной Корчагина
«20» 11 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
директор ГБОУ
школы-интерната № 71
г.о. Самара
Межова Н.В.
«20» 11 2022 г.

Меню на «20» января 2022 года

Завтрак:		
1	Машио сшев. порь	10 10
2	Сыр порь.	21. 32
3	Машио перчиловат молодой	200 250
4	Маш сармий	200 200
5	Дамоч	90 90
Второй завтрак:		
1	Сок фруктовый	200 200
Обед:		
1	Салат из св. капусты, моркови с ржи	80 100
2	Свекольник на основе свеклы	200. 250
3	Тертые	100 ¹¹⁵ 50 ⁷⁵
4	Рис отваренный с овощами	180. 180
5	Машио из сыв. воб. Хлеб	180 ^{30 45} 180 ^{31 31}
Полдник:		
1	Молоко	200 200
2	Степень	40 40
3	Молоко	150 150
Ужин:		
1	Машио сшев. порь	10 10
2	Раба тушеная с овощами	133 ¹⁶⁶ 75 ⁷⁵
3	Маринованное мясо	150 200
4	Слив. варенье	1 1
5	Машио из сыв. воб. Хлеб	180 ^{40 60} 180
2-й ужин:		
1	Кефир	210 210

Сестра диетическая А - Л.В. Антимонова