

«СОГЛАСОВАНО»
 с представителем
 родительской общественности
 ГБОУ школы-интерната
 №71 г.о. Самара
 Е.В. Корчагиной Корчагина
 «22» 11 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 директор ГБОУ
 школы-интерната № 71
 г.о. Самара
 Межова Н.В.
 «22» 11 2022 г.

Меню на «22» января 2022 года

Завтрак:		
1	Мясно сыров. перо	10. 10
2	Рыба отварная	93 134
3	Винегр	115 115
4	Модерн. каша с молоком	200 200
5	Хлеб	110 120
Второй завтрак:		
1	Сок фруктовый	200 200
Обед:		
1	Салат из курицы с орех	50 50
2	Суп овощной с рисом, горошком картофель свежем.	200 250
3	Прессо из мяса	50 60
4	Картофельное пюре	150 200
5	Желе из курицы с в. хлеб	180 40 63 180 24 24
Полдник:		
1	Мандарины	125 125
2	Сырники творож. с повидлом	84 84
3	Фрукты из фруктов	150 150
Ужин:		
1	Мясно сыров. перо	10. 10
2	Каша "Арктика" молочная	200 150
3	Приним	63 63
4	Чай с сахаром	200 200
5	Хлеб	40 90
2-й ужин:		
1	Вареник	182 182

Сестра диетическая А - Л.В. Антимонова