



«УТВЕРЖДАЮ»  
директор ГБОУ  
школы-интерната № 71  
г.о. Самара  
Межова Н.В.  
28.08.2025 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**В 1-4 КЛАССАХ ГБОУ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №71 Г.О. САМАРА**  
**(7-10 лет)**

07.30	-подъем
07.30-07.40	-утренняя зарядка
07.40-08.00	-утренний туалет
08.00-08.15	-завтрак
08.15-08.30	-утренняя прогулка
	-подготовка к урокам
08.30-14.00	-уроки
10.00-10.15	-второй завтрак
11.20-11.40	-обед
12.20-12.40	
12.30-14.00	-коррекционные занятия
14.30-15.45	-тихий час
16.00-16.10	-полдник
16.20-18.00	-прогулка на свежем воздухе, -спортивный час, -индивидуальная коррекция
18.00-18.40	-самоподготовка
18.40-19.00	-работа с книгой
19.00-19.15	-ужин
19.15-20.30	-подвижные игры на свежем воздухе
20.30-20.40	-второй ужин
20.40-20.55	-подготовка ко сну
21.00	-отбой



**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**В 5-8 КЛАССАХ ГБОУ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №71 Г.О. САМАРА**  
**(11-14 лет)**

07.30	-подъем
07.30-07.40	-утренняя зарядка
07.40-08.00	-утренний туалет
08.00-08.15	-завтрак
08.15-08.30	-утренняя прогулка
	-подготовка к урокам
08.30-15.10	-уроки
10.00-10.15	-второй завтрак
11.20-11.40	-обед
12.20-12.40	
14.10-15.10	-коррекционные занятия
15.10-15.50	-тихий час
16.00-16.10	-полдник
16.10-18.00	-прогулка на свежем воздухе, -спортивный час, -индивидуальная коррекция
18.00-18.40	- самоподготовка
18.40-19.00	-работа с книгой
19.00-19.15	-ужин
19.15-20.30	-подвижные игры на свежем воздухе
20.30-20.40	-второй ужин
20.40-21.30	-занятия по интересам, видеосалон
21.30-21.55	-самообслуживающий труд, подготовка ко сну
22.00	-отбой



«УТВЕРЖДАЮ»  
директор ГБОУ  
школы-интерната № 71  
г.о. Самара  
Межова Н.В.  
28.08.2025 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**В 9-12 КЛАССАХ ГБОУ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №71 Г.О. САМАРА**  
**(15-18 лет)**

07.30	-подъем
07.30-07.40	-утренняя зарядка
07.40-08.00	-утренний туалет
08.00-08.15	-завтрак
08.15-08.30	-утренняя прогулка
	-подготовка к урокам
08.30-15.10	-уроки
10.00-10.15	-второй завтрак
11.20-11.40	-обед
12.20-12.40	
14.25-15.10	-факультативы, спортивные секции
15.10-15.50	-дневной отдых
16.00-16.10	-полдник
16.10-17.50	-прогулка на свежем воздухе, -спортивный час
18.00-18.40	- самоподготовка
18.40-19.00	-работа с книгой
19.00-19.15	-ужин
19.15-20.30	-подвижные игры на свежем воздухе
20.30-20.40	-второй ужин
20.40-21.30	-занятия по интересам, видеосалон
21.30-21.55	самообслуживающий труд, подготовка ко сну
22.00	-отбой